**JEDILNIK -** JULIJ 2024

Zajtrk in večerja vključujeta topli napitek.

Na željo stanovalcev uporabljamo domače izraze za jedi.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravil: Terezija Herga, vodja prehrane.

|  |  |
| --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** |
| **1.****PON** | **Navadna:** Kruh s semeni, pašteta, navadni jogurt *(pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza)* |
| **Pas, GT:** mlečni riž s posipom, navadni jogurt *(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **2.****TOR** | **Navadna:** Ajdov kruh, sirni namaz z zelišči*(pšenica, soja, sezam, laktoza)*  |
| **Pas, GT:** pšenični zdrob *(pšenica, lešniki, laktoza)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy, Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy, Diben) *(/)* |
| **3.****SRE** | **Navadna:** Črni kruh, zaseka, jabolko **Slad./ Žol.** topljeni sir(*pšenica, soja, laktoza, sezam)*  |
| **Pas, GT:** keksi na mleku, čežana *(pšenica, laktoza)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **4.****ČET** | **Navadna:** Kruh beli, topljeni sir 2 kom , suhe slive *(pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza)* |
| **Pas, GT:** prosena kaša s sadjem, suhe slive *(pšenica, sulfati, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **5.****PET** | **Navadna:** Kruh črni, posebna z zelenjavo, banana *(pšenica, soja, laktoza)* |
| **Pas, GT:** ovseni kosmiči z rozinami, *banana**(pšenica, laktoza, lešniki, soja)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **DAN** | **ZAJTRK** |
| **6.****SOB** | **Navadna:** Črni kruh, marmelada, maslo*(pšenica, soja, sulfati, laktoza)* |
| **Pas, GT:** Čokolino *(pšenica, oreščki, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **7.****NED** | **Navadna:** Črni kruh, margarina, med, hruška *(pšenica, soja, sezam, sulfati)* |
| **Pas, GT:** medolino, čežana *(laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **8.****PON** | **Navadna:** Čokoladni rogljiček, sadni jogurt *(pšenica, oreščki, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** mlečni riž s posipom, sadni jogurt*(pšenica, laktoza, soja, oreščki)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **9.****TOR** | **Navadna:** Kruh črni, kuhano jajce**Žol.** : piščančje prsi *(pšenica, sulfati, jajca, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** koruzni zdrob, sadna kaša *(laktozo, pšenica, jajca)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **10.****SRE** | **Navadna:** Kruh polnozrnati, mortadela, jagode *(pšenica, sulfati, sezam, laktoza)*  |
| **Pas, GT:** kruh s kakavom, čežana *(pšenica, oreščki, soja, laktoza)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **11.****ČET** | **Navadna:** Polnozrnati kruh, kisla smetana, suha slive *(pšenica, soja, sezam, sulfati)* |
| **Pas, GT:** kus-kus, suhe slive*(pšenica, sulfati, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **DAN** | **ZAJTRK** |
| **12.****PET** | **Navadna:** Kruh s semeni, hrenovka, gorčica, jabolko *(pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati, gorčica)* |
| **Pas, GT:** pirini kosmiči z brusnicami, čežana *(pšenica, sulfati, laktoza)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **13.****SOB** | **Navadna:** Kruh koruzni, margarina, med*(pšenica, soja, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** čokolešnik *(laktoza, pšenica, oreščki)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **14.****NED** | **Navadna:** Črni kruh, lešnikov namaz, banana *(pšenica, soja, sezam, laktoza, oreščki)* |
| **Pas, GT:** keksolino, banana*(pšenica, soja, oreščki, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **15.****PON** | **Navadna:** Kruh z bučnimi semeni, skuta z drobnjakom, navadni jogurt *(pšenica, soja, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** mlečni riž, navadni jogurt*(pšenica, soja, laktoza)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **16.****TOR** | **Navadna:** Kruh črni, zaseka (**žol:** skuta ) *(pšenica, soja, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** Keksi na mleku z rozinami *(pšenica, soja, sulfati, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **17.****SRE** | **Navadna:** Marmeladni rogljiček, breskev *(pšenica, soja, sulfati)* |
| **Pas, GT:** pšenični zdrob, gosti sok *(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **DAN** | **ZAJTRK** |
| **18.****ČET** | **Navadna:** Kruh črni, šunkarica, suhe slive*(pšenica, soja, sezam, sulfati)* |
| **Pas, GT:** prosena kaša z medom, suhe slive *(pšenica, soja, sulfati, oreščki, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **19.****PET** | **Navadna:** Kruh polnozrnati, topljeni sir 2 kom, jagode (**sl/žol:** rama, med) *(pšenica, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** ovseni kosmiči z jagodami, gosti sok *(pšenica, oreščki, laktoza, soja)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **20.****SOB** | **Navadna:** Črni kruh, kuhano jajce (*pšenica, soja, sezam, sulfati, jajca)*  |
| **Pas, GT:**  čokolino, suhe slive *(pšenica, laktoza, oreščki, sulfati)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **21.****NED** | **Navadna:** Kruh beli, maslo, marmelada, marelice*(pšenica, sulfati, sezam)* |
| **Pas, GT:** keksolino, marelična čežana *(pšenica, laktoza, soja)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **22.****PON** | **Navadna:** Kruh črni, piščančja pašteta, sadni jogurt*(pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza)*  |
| **Pas, GT:** kus-kus s sadjem, sadni jogurt*(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **23.****TOR** | **Navadna:** Kruh črni, sirni namaz z zelišči*(pšenica, soja, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** koruzni zdrob, bananina kaša *(laktoza)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **DAN** | **ZAJTRK** |
| **24.****SRE** | **Navadna:** Kruh hribovec, hrenovka, jabolko**ŽOL.:** Topljeni sir 2 kom *(pšenica, soja, sulfati, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** Kruh s kavo, čežana *(pšenica, laktoza)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **25.****ČET** | **Navadna:** Žemlja, kisla smetana, suhe slive *(pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza)* |
| **Pas, GT:** ajdova kaša, suhe slive *(pšenica, laktoza, sulfati)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **26.****PET** | **Navadna:** Kruh polnozrnati, mortadela, banana *(pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati)* |
| **Pas, GT:** mlečni riž s posipom, banana*(pšenica, laktoza, soja, oreščki)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **27.****SOB** | **Navadna:** Kruh z bučnimi semeni, skuta z drobnjakom, navadni jogurt *(pšenica, soja, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** medolino*(pšenica, soja, oreščki, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **28.****NED** | **Navadna:** Črni kruh, maslo, marmelada, nektarina *(pšenica, soja, sezam, sulfati)* |
| **Pas, GT:** frutolino, čežana *(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **29.****PON** | **Navadna:** Kruh črni, tuna, navadni jogurt*(pšenica, riba, sulfati, laktoza)*  |
| **Pas, GT:** mlečni riž, navadni jogurt*(pšenica, soja, oreščki, laktoza)*  |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **DAN** | **ZAJTRK** |
| **30.****TOR** | **Navadna:** Pletena štručka, šunkarica*(pšenica, soja, sezam, sulfati)* |
| **Pas, GT:** pšenični zdrob, jabolčna čežana *(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **31.****SRE** | **Navadna:** Marmeladni rogljiček, hruška *(pšenica, soja, sulfati)* |
| **Pas, GT:** pšenični zdrob, gosti sok *(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |