**JEDILNIK -** JULIJ 2024

Zajtrk in večerja vključujeta topli napitek.

Na željo stanovalcev uporabljamo domače izraze za jedi.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravil: Terezija Herga, vodja prehrane.

|  |  |
| --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** |
| **1.**  **PON** | **Navadna:** Kruh s semeni, pašteta, navadni jogurt *(pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza)* |
| **Pas, GT:** mlečni riž s posipom, navadni jogurt *(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **2.**  **TOR** | **Navadna:** Ajdov kruh, sirni namaz z zelišči  *(pšenica, soja, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** pšenični zdrob  *(pšenica, lešniki, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy, Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy, Diben) *(/)* |
| **3.**  **SRE** | **Navadna:** Črni kruh, zaseka, jabolko  **Slad./ Žol.** topljeni sir(*pšenica, soja, laktoza, sezam)* |
| **Pas, GT:** keksi na mleku, čežana  *(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **4.**  **ČET** | **Navadna:** Kruh beli, topljeni sir 2 kom , suhe slive *(pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza)* |
| **Pas, GT:** prosena kaša s sadjem, suhe slive  *(pšenica, sulfati, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **5.**  **PET** | **Navadna:** Kruh črni, posebna z zelenjavo, banana *(pšenica, soja, laktoza)* |
| **Pas, GT:** ovseni kosmiči z rozinami, *banana*  *(pšenica, laktoza, lešniki, soja)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **DAN** | **ZAJTRK** |
| **6.**  **SOB** | **Navadna:** Črni kruh, marmelada, maslo  *(pšenica, soja, sulfati, laktoza)* |
| **Pas, GT:** Čokolino  *(pšenica, oreščki, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **7.**  **NED** | **Navadna:** Črni kruh, margarina, med, hruška *(pšenica, soja, sezam, sulfati)* |
| **Pas, GT:** medolino, čežana *(laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **8.**  **PON** | **Navadna:** Čokoladni rogljiček, sadni jogurt *(pšenica, oreščki, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** mlečni riž s posipom, sadni jogurt  *(pšenica, laktoza, soja, oreščki)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **9.**  **TOR** | **Navadna:** Kruh črni, kuhano jajce  **Žol.** : piščančje prsi  *(pšenica, sulfati, jajca, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** koruzni zdrob, sadna kaša  *(laktozo, pšenica, jajca)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **10.**  **SRE** | **Navadna:** Kruh polnozrnati, mortadela, jagode  *(pšenica, sulfati, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** kruh s kakavom, čežana  *(pšenica, oreščki, soja, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **11.**  **ČET** | **Navadna:** Polnozrnati kruh, kisla smetana, suha slive *(pšenica, soja, sezam, sulfati)* |
| **Pas, GT:** kus-kus, suhe slive  *(pšenica, sulfati, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **DAN** | **ZAJTRK** |
| **12.**  **PET** | **Navadna:** Kruh s semeni, hrenovka, gorčica, jabolko *(pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati, gorčica)* |
| **Pas, GT:** pirini kosmiči z brusnicami, čežana  *(pšenica, sulfati, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **13.**  **SOB** | **Navadna:** Kruh koruzni, margarina, med  *(pšenica, soja, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** čokolešnik  *(laktoza, pšenica, oreščki)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **14.**  **NED** | **Navadna:** Črni kruh, lešnikov namaz, banana  *(pšenica, soja, sezam, laktoza, oreščki)* |
| **Pas, GT:** keksolino, banana  *(pšenica, soja, oreščki, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **15.**  **PON** | **Navadna:** Kruh z bučnimi semeni, skuta z drobnjakom, navadni jogurt *(pšenica, soja, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** mlečni riž, navadni jogurt  *(pšenica, soja, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **16.**  **TOR** | **Navadna:** Kruh črni, zaseka  (**žol:** skuta ) *(pšenica, soja, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** Keksi na mleku z rozinami *(pšenica, soja, sulfati, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **17.**  **SRE** | **Navadna:** Marmeladni rogljiček, breskev  *(pšenica, soja, sulfati)* |
| **Pas, GT:** pšenični zdrob, gosti sok  *(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **DAN** | **ZAJTRK** |
| **18.**  **ČET** | **Navadna:** Kruh črni, šunkarica, suhe slive  *(pšenica, soja, sezam, sulfati)* |
| **Pas, GT:** prosena kaša z medom, suhe slive *(pšenica, soja, sulfati, oreščki, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **19.**  **PET** | **Navadna:** Kruh polnozrnati, topljeni sir 2 kom, jagode (**sl/žol:** rama, med)  *(pšenica, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** ovseni kosmiči z jagodami, gosti sok  *(pšenica, oreščki, laktoza, soja)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **20.**  **SOB** | **Navadna:** Črni kruh, kuhano jajce  (*pšenica, soja, sezam, sulfati, jajca)* |
| **Pas, GT:**  čokolino, suhe slive  *(pšenica, laktoza, oreščki, sulfati)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **21.**  **NED** | **Navadna:** Kruh beli, maslo, marmelada, marelice  *(pšenica, sulfati, sezam)* |
| **Pas, GT:** keksolino, marelična čežana  *(pšenica, laktoza, soja)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **22.**  **PON** | **Navadna:** Kruh črni, piščančja pašteta, sadni jogurt  *(pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza)* |
| **Pas, GT:** kus-kus s sadjem, sadni jogurt  *(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **23.**  **TOR** | **Navadna:** Kruh črni, sirni namaz z zelišči  *(pšenica, soja, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** koruzni zdrob, bananina kaša *(laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **DAN** | **ZAJTRK** |
| **24.**  **SRE** | **Navadna:** Kruh hribovec, hrenovka, jabolko  **ŽOL.:** Topljeni sir 2 kom  *(pšenica, soja, sulfati, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** Kruh s kavo, čežana *(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **25.**  **ČET** | **Navadna:** Žemlja, kisla smetana, suhe slive  *(pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza)* |
| **Pas, GT:** ajdova kaša, suhe slive  *(pšenica, laktoza, sulfati)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **26.**  **PET** | **Navadna:** Kruh polnozrnati, mortadela, banana *(pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati)* |
| **Pas, GT:** mlečni riž s posipom, banana  *(pšenica, laktoza, soja, oreščki)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **27.**  **SOB** | **Navadna:** Kruh z bučnimi semeni, skuta z drobnjakom, navadni jogurt *(pšenica, soja, sezam, laktoza)* |
| **Pas, GT:** medolino  *(pšenica, soja, oreščki, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **28.**  **NED** | **Navadna:** Črni kruh, maslo, marmelada, nektarina  *(pšenica, soja, sezam, sulfati)* |
| **Pas, GT:** frutolino, čežana  *(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **29.**  **PON** | **Navadna:** Kruh črni, tuna, navadni jogurt  *(pšenica, riba, sulfati, laktoza)* |
| **Pas, GT:** mlečni riž, navadni jogurt  *(pšenica, soja, oreščki, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **DAN** | **ZAJTRK** |
| **30.**  **TOR** | **Navadna:** Pletena štručka, šunkarica  *(pšenica, soja, sezam, sulfati)* |
| **Pas, GT:** pšenični zdrob, jabolčna čežana  *(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **31.**  **SRE** | **Navadna:** Marmeladni rogljiček, hruška  *(pšenica, soja, sulfati)* |
| **Pas, GT:** pšenični zdrob, gosti sok  *(pšenica, laktoza)* |
| **Sonda:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |
| **Napitek:** Fresubin (Energy,Diben) *(/)* |