

JEDILNIK - Marec 2025

Zajtrk in večerja vključujeta topli napitek.

Na željo stanovalcev uporabljamo domače izraze za jedi.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravil: Terezija Herga, vodja prehrane.



DAN	ZAJTRK
1. SOB	Navadna: Krof z marmelado Die: buhtelj (pšenica, jajce, sezam, sulfati)
	Pas, GT: Čokolino, suhe slive (pšenica, laktoza, oreščki, sulfati)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
2. NED	Navadna: Črni kruh, margarina, med, mandarina 2kom (pšenica, laktoza)
	Pas, GT: Rižolino, mandarinina kaša (pšenica, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
3. PON	Navadna: Polnozrnati kruh, pašteta, sadni jogurt, <i>10 x sadni jog.brez laktoze, 10 x sadni brez sladkorja</i> (laktoza, pšenica, soja, sezam, sulfati)
	Pas, GT: Kus-kus na mleko z cimetom, sadni jogurt (pšenica, laktoza, žveplo)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
4. TOR	Navadna: Krof z marmelado <i>10 x polnozrnat rogljiček z diet. marmelado</i> (pšenica, sulfati, jajce, laktoza)
	Pas, GT: koruzni zdrob (pšenica, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
5. SRE	Navadna: Žemlja, hrenovke, jabolko ŽOL. Topljeni sir 2 kom, <i>10 x polnozrnata žemlja,</i> (pšenica, soja, sulfati, laktoza)
	Pas, GT: Kruh s kavo, čežana (pšenica, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)

DAN	ZAJTRK
6. ČET	Navadna: Kruh hribovec, topljeni sir 2 kom, suhe slive (pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza)
	Pas, GT: ajdova kaša, suhe slive (pšenica, oreščki, laktoza, sulfati)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
7. PET	Navadna: Ajdov kruh, šunkarica, banana (pšenica, sulfati, sezam, laktoza)
	Pas, GT: Pirini kosmiči z marelicami, bananina kaša (pšenica, sulfati, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
8. SOB	Navadna: Pletena štručka, skutni namaz z drobnjakom (pšenica, soja, sezam) 10 x koruzna žemlja
	Pas, GT: čokolešnik z mlekom (pšenica, oreščki, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
9. NED	Navadna: Črni kruh, maslo, marmelada, pomaranča (pšenica, soja, sezam, sulfati)
	Pas, GT: Frutolino, jabolčna čežana (pšenica, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
10. PON	Navadna: Kruh s semeni, zaseka, nav. jogurt Žol: skutni namaz 10 x jog. brez laktoze (pšenica, soja, sezam, laktoza)
	Pas, GT: Mlečni riž s posipom, nava. jogurt (pšenica, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
11. TOR	Navadna: Ajdov kruh, sirni namaz z zelišči (pšenica, soja, sezam, laktoza)
	Pas, GT: Pšenični zdrob (pšenica, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy, Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy, Diben) (/)

DAN	ZAJTRK
12. SRE	Navadna: Črni kruh, kuhana jajčka, 2 x mandarina Slad./ Žol. topljeni sir (<i>pšenica, jajce, laktoza, sezam</i>)
	Pas, GT: Keksi na mleku, gosti sok (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
13. ČET	Navadna: Kruh beli, pariška klobasa z zelenjavo, suhe slive (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Prosenka kaša s sadjem, suhe slive (<i>pšenica, sulfati, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
14. PET	Navadna: Kruh črni, kislina smetana, jabolko (<i>pšenica, soja, laktoza</i>)
	Pas, GT: Ovseni kosmiči z rozinami, pomarančni sok (<i>pšenica, laktoza, lešniki, soja</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
15. SOB	Navadna: Marmeladni rogljiček, 10 x polnozrnat z diet. marmelado (<i>pšenica, jajca, sulfati, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Čokolino (<i>pšenica, oreščki, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
16. NED	Navadna: Črni kruh, krem maslo, pomaranča (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Medolino, mandarinina kaša (<i>laktoza, pšenica</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
17. PON	Navadna: Kruh polnozrnat, mortadela, sadni jogurt 10 x sadni jog.brez laktoze, 10 x sadni brez sladkorja (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Mlečni riž s posipom, sadni jogurt (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)

DAN	ZAJTRK
18. TOR	Navadna: Kruh črni, med, margarina Žol.: Piščančje prsi v ovitku (<i>pšenica, soja, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Koruzni zdrob, sadna kaša (<i>laktozo, pšenica, jajca</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
19. SRE	Navadna: Žemljica, pašteta, banana (<i>pšenica, sulfati, laktoza</i>) 10 x polnozrnata žemlja
	Pas, GT: Kruh s kakavom, jabolčna čežana (<i>pšenica, oreščki, soja, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
20. ČET	Navadna: Polnozrnati kruh, topljeni sir 2 kom, suhe slive (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati</i>)
	Pas, GT: Kus-kus, suhe slive (<i>pšenica, sulfati, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
21. PET	Navadna: Kruh s semeni, hrenovka, mandarina 2 kom (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati</i>)
	Pas, GT: Pirini kosmiči z brusnicami, sadna kaša (<i>pšenica, laktoza, sulfati</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
22. SOB	Navadna: Kruh koruzni, maslo, marmelada (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Čokolešnik, jagodna kaša (<i>laktoza, pšenica, oreščki, sulfati</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
23. NED	Navadna: Črni kruh, sirni namaz z zelišči , jabolko (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Keksolino, bananina kaša (<i>pšenica, soja, oreščki, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)

DAN	ZAJTRK
24. PON	Navadna: Pletena štručka, kuhano jajce, jogurt, 10 x koruzna žemlja, 10 x jog.brez laktoze (pšenica, soja, sezam, jajce, laktoza)
	Pas, GT: Mlečni riž, navadni jogurt (pšenica, soja, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
25. TOR	Navadna: Kruh beli, bakalar (pšenica, soja, sezam, riba)
	Pas, GT: pšenični zдроб, jabolčna čežana (pšenica, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
26. SRE	Navadna: Kruh črni, šunkarica, pomaranča (pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati)
	Pas, GT: Keksi na mleku z rozinami (pšenica, soja, sulfati, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
27. ČET	Navadna: Kruh črni, topljeni sir 2 kos, suhe slive (pšenica, soja, sezam, sulfati)
	Pas, GT: Ajdova kaša z medom, suhe slive (pšenica, soja, sulfati, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
28. PET	Navadna: Kruh polnozrnat, lešnikov namaz, banana (sl/žol: rama, med) (pšenica, sezam, laktoza, oreščki)
	Pas, GT: ovseni kosmiči z jagodami, pomarančna kaša (pšenica, oreščki, laktoza, soja)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
29. SOB	Navadna: Črni kruh, zaseka (žol: skuta) (pšenica, soja, sezam, sulfati)
	Pas, GT: Čokolino, suhe slive (pšenica, laktoza, oreščki, sulfati)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)

DAN	ZAJTRK
30. NED	Navadna: Kruh beli, maslo, marmelada, hruška (<i>pšenica, sezam, laktoza, sulfati</i>)
	Pas, GT: K eksolino, hruškova čežana (<i>pšenica, laktoza, soja</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
31. PON	Navadna: Kruh črni, piščančja pašteta, sadni jogurt <i>10 x sadni jog. brez laktoze, 10 x sadni brez sladkorja</i> (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Kus-kus s sadjem, sadni jogurt (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)



OBDOBJE:

3.3.2025 – 9.3.2025

KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	3.3.2025	4.3.2025	5.3.2025	6.3.2025	7.3.2025	8.3.2025	9.3.2025
JUHA	Goveja juha 1a,2,9	Ohrovtova juha 1a,3b,9	Milijonska juha 1a,2,3a	Grahova juha 1a,3b,6	Goveja juha 1a,2,9	Fižolova juha 1a,3b	Goveja juha 1a,2,3b,9
KOSILO	Svinjski zrezek po tolminsko Pečen krompir Zelena solata 1a,2,6,8c,9,14	Goveji golaž Polenta Zeljna solata 1a,14	Postrv po mlinarsko Česnov krompir Mešana solata 1a,4,14	Piščančji zrezek v caprese omaki Testenine vretena Rdeča pesa 1a,3a,9,14	Ocvrto piščančje bedro Pražen krompir Pecivo 1a,2,3a,3b	Piščančji trakci v smetanovi omaki Metuljčki Zeljna solata 1a, 3b, 14	Makaronovo meso Mešana solata 1a,2,3a,3b,14
VEČERJA	Pšenični zdrob s kakavom 1a,3a,6	Istrska mineštra z zelenjavo (brez mesa) Kruh s semeni 1a,2,3a,9,11	Špageti po bolonjsko 1a,3b	Hrenovka Gorčica Črn kruh 1a,1b,10	Rižev narastek s sadnim prelivom Kompot 2,3a	Sirni burek Jogurt 1a,2,3a,3b	Mortadela, sirni namaz Sveža zelenjava Kajzerica 1a,3a,3b

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledih. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika



OBDOBJE:

10.3.2025 – 16.3.2025

KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	10.3.2025	11.3.2025	12.3.2025	13.3.2025	14.3.2025	15.3.2025	16.3.2025
JUHA	Prežganka z jajci 1a,2	Goveja juha 1a,2,9	Bučna krem juha 1a,3a,9		Belušna juha 1a,3b,9	Goveja juha 1a,2,9	Goveja juha 1a,2,9
KOSILO	Piščančji zrezek v naravni omaki Dušen riž Zelena solata 1a,9,14	Goveji zrezek v vinski omaki Popečena polenta Mešana solata 1a,6,10,14	Svinjski dunajski zrezek Pražen krompir Zeljna solata 1a,2,3a,14	Bograč golaž Sadje 1a,9	Ocvrt file osliča Krompirjeva solata 1a,2,4,10,14	Kaneloni s šunko in sirom Pire krompir Mešana solata 1a,3b,6,14	Pečen svinjski vrat Pražen krompir Zeljna solata 14
VEČERJA	Telečja obara 1a,3b,9	Mlečni riž s kakavom Banana 3a,6	Piščančji sote z beluši Peresniki 1a,9	Čokoladni štruklji Jagodni preliv 1a,2,3a,3b	Pizza kebab 1a,2,3b	Česnova juha Palačinka z marmelado 1a,2,3a,3ab,6,9	Suha salama, sir Vložena paprika Črn kruh 1a,3b,10,14

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledih. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



OBDOBJE:

17.3.2025 – 23.3.2025

KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
JUHA	17.3.2025 Špinačna juha 1a,3b	18.3.2025 Goveja juha 1a,2,3b,9	19.3.2025 Kokošja juha 1a,9	20.3.2025 Goveja juha 1a,2,3b,9	21.3.2025 Goveja juha 1a,2,3b,9	22.3.2025 Goveja juha 1a,2,3b,9	23.3.2025 Goveja juha 1a,2,3b,9
KOSILO	Pečeno piščančje bedro, zeljne krpice Paradižnikova solata 1a,3b,9,14	Svinjska pečenka Naravna omaka Pražen krompir Pecivo 1a,2,3a,10,14	Makaronovo meso Zeljna solata 1a,2a,3b,14	Jota s prekajenim mesom Zelena solata 1a,39,14	Ostriž orly Peteršiljev krompir, solata iz kuhane zelenjave 1a,2,3b,4,14	Fižolova mineštra s testeninami Pecivo 1a,3a,3b,6	Ocvrto piščančje bedro BKK Pražen krompir Mešana solata 1a,3b,6,14
VEČERJA	Polenta z mlekom 3a	Golaževa enolončica 1a,9	Domači skutni štruklji Jabolčni kompot 1a,2,3a,3b	Pšenični zdrob Jabolčni zavitek 1a,2,3a,3b	Špageti z lečinim bolognesom 1a,3b,6	Kuhana klobasa Gorčica Polnozrnat kruh 1a,1b,10,11	Pršut, mozzarella Kisle kumarice Polnozrnat kruh 1a,3a,3b,10,11

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledih. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



OBDOBJE:

24.3.2025 – 30.3.2025

KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	24.3.2025	25.3.2025	26.3.2025	27.3.2025	28.3.2025	29.3.2025	30.3.2025
JUHA	Goveja juha	Kokošja juha	Koruzna kremna juha	Bučna kremna juha	Goveja juha	Zelenjavna kremna juha	Goveja juha
	1a,2,9	1a,9	1a,3a,6,9	1a,3b,9	1a,2,9	1a,3b,9	1a,2,9
	Svinjski zrezek v naravni omaki	Kaneloni s šunko in sirom	Štefani pečenka s kremno špinačo	Ocvrto piščančje bedro	Pečena svinjska rebra	Piščančji dunajski zrezek, pečen	Pečen svinjski vrat
KOSILO	Široki rezanci Mešana solata	Francoska solata	Pire krompir Paradižnikova solata	Pražen krompir Zelena solata	Prebranec Mešana solata	krompir, solata iz kuhane zelenjave	Pretlačen krompir Zelena solata
	1a,2,3a,3b,6,14	1a,2,3a,3b,10	1a,2,3a,3b,6,9,14	1a,3b,9,14	1a,14	1a,2,3a,14	3b,14
	Sirov burek Jogurt	Ričet s klobaso Zeljna solata	Boranja z govedino	Palačinke z marmelado Jabolčni kompot	Gres z mlekom in kakavom	Tortelini po napolitansko	Kuhan pršut Kisle kumarice Črn kruh
VEČERJA							
	1a,2,3b	1a,1c,3b,9,14	1a,3b,9	1a,2,3a	1a,3b,6	1a,2,3a,3b	1a,10

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledeh. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.